

План работы с учащимися 9 класса по физической культуре на период с 06.04
по 30.04.2020г

Предмет, дата проведения	Вид задания, сайты	Формы отчета для учащихся	Сроки сдачи
06.04	Влияние легкоатлетических упражнений на укрепление здоровья.. (учебник В.И. Лях <i>Физическая культура 8-9</i>) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
09.04	Возрождение Олимпийских игр современности.(учебник В.И. Лях <i>Физическая культура 8-9</i>) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
10.04	Гигиена борца(учебник В.И. Лях <i>Физическая культура 8-9</i>) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
13.04	Правила проведения закалывающих процедур. (учебник В.И. Лях <i>Физическая культура 8-9</i>) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
16.04	Оказание первой помощи при травмах. (учебник В.И. Лях <i>Физическая культура 8-9</i>) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
17.04	Представление о темпе, скорости и объёме легкоатлетических упражнений(учебник В.И. Лях <i>Физическая культура 8-9</i>)	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия

	Комплекс утренний гимнастики		
20.04	Специальные упражнения для органов зрения (учебник В.И. Лях Физическая культура 8-9) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
23.04	Когда и как возникли физическая культура и спорт (учебник В.И. Лях Физическая культура 8-9) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
24.04	Влияние легкоатлетических упражнений на укрепление здоровья.. (учебник В.И. Лях Физическая культура 8-9) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
27.04	Олимпийские игры современности.(учебник В.И. Лях Физическая культура 8-9) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
30.04	Гигиена человека(учебник В.И. Лях Физическая культура 8-9) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия