

План работы с учащимися 1 класса по физической культуре на период с 6.04
по 29.04.2020г

Предмет, дата проведения	Вид задания, сайты	Формы отчета для учащихся	Сроки сдачи
7.04	Как правильно дышать при различных физических нагрузках. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
8.04	Выполнение режима дня (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
10.04	Питьевой режим при занятиях физическими упражнениями (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
14.04	Правила проведения закаливающих процедур. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
15.04	Физические упражнения и здоровье человека. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
17.04	Правила личной гигиены (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
21.04	Специальные упражнения для органов зрения (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
22.04	Когда и как возникли физическая культура и спорт (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
24.04	Физические упражнения. (Гибкость) (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
28.04	Специальные упражнения для органов зрения	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия

	(учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики		
29.04	Физические упражнения. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия

План работы с учащимися 2 класса по физической культуре на период с 6.04
по 30.04.2020г

Предмет, дата проведения	Вид задания, сайты	Формы отчета для учащихся	Сроки сдачи
6.04	Как правильно дышать при различных физических нагрузках. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
8.04	Выполнение режима дня (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
9.04	Питьевой режим при занятиях физическими упражнениями (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
13.04	Правила проведения зака- ливающих процедур. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
15.04	Физические упражнения и здоровье человека. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
16.04	Правила личной гигиены (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
20.04	Специальные упражнения для органов зрения (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
22.04	Когда и как возникли физическая культура и спорт (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
23.04	Физические упражнения. (Гибкость) (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
27.04	Специальные упражнения для органов зрения	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия

	(учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики		
29.04	Физические упражнения. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
30.04	Правила личной гигиены (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия

План работы с учащимися 3 класса по физической культуре на период с 6.04
по 30.04.2020г

Предмет, дата проведения	Вид задания, сайты	Формы отчета для учащихся	Сроки сдачи
6.04	Как правильно дышать при различных физических нагрузках. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
7.04	Выполнение режима дня (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
8.04	Питьевой режим при занятиях физическими упражнениями (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
13.04	Правила проведения закаливающих процедур. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
14.04	Физические упражнения и здоровье человека. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
15.04	Правила личной гигиены (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
20.04	Специальные упражнения для органов зрения (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
21.04	Когда и как возникли физическая культура и спорт (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
22.04	Физические упражнения. (Гибкость) (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
27.04	Специальные упражнения для органов зрения	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия

	(учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики		
28.04	Физические упражнения. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
29.04	Правила личной гигиены (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия

План работы с учащимися 4 класса по физической культуре на период с 6.04
по 30.04.2020г

Предмет, дата проведения	Вид задания, сайты	Формы отчета для учащихся	Сроки сдачи
6.04	Как правильно дышать при различных физических нагрузках. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
7.04	Выполнение режима дня (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
9.04	Питьевой режим при занятиях физическими упражнениями (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
13.04	Правила проведения закаливающих процедур. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
14.04	Физические упражнения и здоровье человека. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
16.04	Правила личной гигиены (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
20.04	Специальные упражнения для органов зрения (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
21.04	Когда и как возникли физическая культура и спорт (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
23.04	Физические упражнения. (Гибкость) (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
27.04	Специальные упражнения для органов зрения	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия

	(учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики		
28.04	Физические упражнения. (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия
30.04	Правила личной гигиены (учебник В.И. Лях Физическая культура 1-4) Комплекс утренний гимнастики	Социальная сеть вконтакте, СМС-сообщения, фото.	Соответствует дате занятия