**Месячник здорового питания**

**в начальных классах МБОУ СОШ с.Ульяновка**

Целью данного мероприятия  является популяризация знаний о здоровом питании, формирование у детей и родителей основ грамотного здорового питания, знаний о возможности сохранения здоровья посредством рационального питания

План мероприятий

 по проведению

месячника здорового питания

с 01 октября по 31 октября 2018года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Дата** | **Ответственные** |
| 1. | Беседа «Организация горячего питания -залог сохранения здоровья» | 01.10. | Классные руководители 1-4кл. |
| 2. | "Витамины растут на грядках" -экскурсия на огород к ученику 4класса Умывалкину Артёму | 02.10 | Корастылёва Т.М. |
| 3. | Конкурс рисунков "Овощи и фрукты - полезные продукты" | 04.10. | Классные руководители |
| 4. | Час здоровья «Здоровое питание-основа процветания» | 08.10. | Шперова В.А. |
| 5. | Анкетирование «Довольны ли вы питанием в школьной столовой?» | 10.10. | Администрация ОУ |
| 6. | Деловая игра. Пресс-конференция "Быть здоровым -это здорово!" | 12.10. | Корастылёва Т.М. |
| 7. | Рассмотрение вопросов «Роль семьи в формировании здорового образа жизни» на родительских собраниях | 15.10. | Руководитель ОУ, классные руководители |
| 8. | Выставка книг на тему «Здоровое питание» | 17.10. | Библиотекарь Сарычева Ю.Г. |
| 9. | День открытых дверей школьной столовой – дегустация продукции школьной столовой для родительской общественности | 18.10. | Руководитель ОУ |
| 10. | Встреча с медработником "Правильное питание -залог здоровья" | 19.10 | Руководитель ОУ, учителя нач. кл. |
| 11. | Мониторинг охвата горячего питания учащихся в школьной столовой | 22.10. | Учителя 1-4классов |
| 12. | Дидактическая игра "Азбука здорового питания" | 23.10. | Корастылёва Т.М. |
| 13. | Викторина «Здоровому питанию говорим -ДА!" | 24.10. | Библиотекарь Цыбякова Л.В. |
| 14. | Выпуск стенгазеты по пропаганде здорового питания | 25.10 | Учителя нач.кл. |
| 15. | Конкурс рецептов здоровых блюд "Человек есть то, что он ест" | 26.10. | Родители  Учителя нач.кл. |
| 16. | Внеклассное мероприятие «Правильное питание-залог здоровья» | 29.10. | Шперова В.А. |
| 17. | Фольклорный праздник "Русская каша - пища наша" | 30.10. | Учителя нач.кл.  Родители |