

План работы с учащимися 10 класса по физической культуре на период с
06.04 по 30.04.2020г

Предмет, дата проведения	Вид задания, сайты	Формы отчета для учащихся	Сроки сдачи
06.04	Понятие о физической культуреличности. (учебник В.И. Лях <i>Физическая культура 10-11</i>) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
10.04	Влияние легкоатлетических упражнений на укрепление здоровья.(<i>учебник В.И. Лях Физическая культура 10-11</i>) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
11.04	Физическая культура и спорт в профилактике заболеваний и укреплении здоровья.. (учебник В.И. Лях <i>Физическая культура 10-11</i>) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
13.04	Правила поведения, техника безопасности и предупреждение травматизма на занятиях физическими упражнениями.(учебник <i>В.И. Лях Физическая культура 10-11</i>) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
17.04	Особенности урочных и неурочных	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия

	форм занятий физическими упражнениями.(<i>учебник В.И. Лях Физическая культура 10-11</i>) Комплекс утренний гимнастики		
18.04	Способы регулирования и контроля физических нагрузок во время занятий физическими упражнениями (<i>учебник В.И. Лях Физическая культура 10-11</i>) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
20.04	Влияние легкоатлетических упражнений на укрепление здоровья.(<i>учебник В.И. Лях Физическая культура 10-11</i>) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
24.04	Физическая культура и спорт в профилактике заболеваний и укреплении здоровья.. (<i>учебник В.И. Лях Физическая культура 10-11</i>) Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия
25.04	Правила поведения, техника безопасности и предупреждение травматизма на занятиях физическими упражнениями.(<i>учебник</i>	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия

	<i>В.И. Лях Физическая культура 10-11)</i> Комплекс утренний гимнастики		
27.04	Способы регулирования и контроля физических нагрузок во время занятий физическими упражнениями (учебник <i>В.И. Лях Физическая культура 10-11)</i> Комплекс утренний гимнастики	Сообщения, сдать лично, социальные сети ВКонтакте.	Соответствует дате занятия