

**МБОУ СОШ с. Ульяновка  
Тамалинского района Пензенской области**

**«Утверждаю»**

**Директор школы**

**\_\_\_\_\_ -А.А.Цыбяков**



**Календарный план  
физкультурных и спортивных мероприятий  
МБОУ СОШ с. Ульяновка Тамалинского района Пензенской области  
на 2022-2023 учебный год**

**УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКИХ И МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ,  
ПРОВОДИМЫХ НА ТЕРРИТОРИИ ТАМАЛИНСКОГО РАЙОНА**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Участники</b>	<b>Проводящая организация</b>
<b>1</b>	Открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России»	7 февраля	школа	учащиеся 1-11 классов, все желающие жители с.Ульяновка	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
<b>2</b>	Командные соревнования по баскетболу В рамках Всероссийских массовых соревнований «Оздоровительный спорт – в каждую семью»	10 апреля	школа	учащиеся 1-11 классов, родители	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
<b>3</b>	Велопарад, посвящённый единому Дню велопарадов в России	23 мая	школа	согласно положению	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
<b>4</b>	Всероссийские массовые соревнования по уличному баскетболу «Оранжевый мяч»	7 августа	школа	согласно положению	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
<b>5</b>	Всероссийский день бега «Кросс Наций»	12 сентября	школа	согласно положению	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области

**КОМПЛЕКСНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

<b>1</b>	Участие в Муниципальном этапе (зимнего) фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивно комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	февраль	ФОК «Юность» Бассейн «Волна»	Учащиеся 1-11 классов	Администрация Тамалинского района
<b>2</b>	Декада ВФСК «Готов к труду и обороне»	20-29 марта	по назначению	согласно положению	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
<b>3</b>	Соревнования спортивных семей «Папа, мама, я – спортивная семья» Школьный этап	март	школа	семейные команды (по возрастным группам)	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
<b>4</b>	Участие в районной Спартакиаде допризывной молодёжи, посвящённая 78-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг	апрель	Учащиеся старших классов	сборная школы	
<b>5</b>	Участие в Муниципальном этапе (летнего) фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивно комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	май	стадион	Учащиеся 1-11 классов	Администрация Тамалинского района

6	Участие в Районных летних сельских спортивных играх	30 мая	Стадион	Учащиеся 1-11 классов	Администрация Тамалинского района
7	Участие в Спартакиаде, посвящённой Дню молодежи России	24 июня	стадион	Учащиеся 1-11 классов	Администрация Тамалинского района

### ***ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ СРЕДИ ДЕТЕЙ И УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЁЖИ***

1	Школьный этап Всероссийских соревнований юных хоккеистов «Золотая шайба» имени А.В.Тарасова	январь-февраль	школа	юноши	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
2	Участие в Муниципальном этапе Всероссийских соревнований юных хоккеистов «Золотая шайба» имени А.В.Тарасова	январь-март	Хоккейная коробка	юноши	Администрация Тамалинского района
3	Участие в Легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы	7 мая	Центр поселка	юноши, девушки	Администрация Тамалинского района
4	Участие в Муниципальном этапе Всероссийских соревнований по баскетболу среди команд общеобразовательных организаций (в рамках общероссийского проекта «Баскетбол – в школу»)	октябрь	МБОУ СОШ р.п. Тамала	юноши, девушки	Администрация Тамалинского района
5	Участие в Муниципальном этапе соревнований по мини-футболу среди школьных команд, в рамках Общероссийского проекта «Мини-футбол – в школу»	ноябрь	ФОК «Юность»	девушки, юноши	Администрация Тамалинского района

### ***АКЦИИ, СМОТРЫ-КОНКУРСЫ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ***

1	Акция «Зимние забавы»	4 января	школа	1-11 классы	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
2	Акция «Подтянись»	13 февраля	школа	1-11 классы	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области

3	Школьный этап спортивных игр школьников в рамках Всероссийских состязаний «Президентские спортивные игры»	май	школа	1-11 классы	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
4	Участие в Муниципальном этапе спортивных игр школьников в рамках Всероссийских состязаний «Президентские спортивные игры»	май	стадион	обучающиеся ОУ	Администрация Тамалинского района
5	Участие в Акции «Займись спортом – стань первым»	1 июня	все спортивные объекты района	обучающиеся ОУ	Администрация Тамалинского района
6	Участие в Акции «Стартуем вместе»	3 апреля	Спортивные залы общеобразовательных учреждений, ФОК «Юность».	Семейные команды.	Администрация Тамалинского района
7	Участие в муниципальных соревнованиях по плаванию среди учащихся средних и старших классов «Мы за ЗОЖ»	10 апреля	бассейн	обучающиеся ОУ	Администрация Тамалинского района
8	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Будь здоров»	15 мая	школа	Все желающие	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
9	Акция-презентация летних видов спорта «Займись спортом-стань первым»	1 июня	школа	Все желающие	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
10	Акция «Зарядка с чемпионом»	1 октября	школа	Все желающие	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
11	Участие в районном спортивном празднике, посвященном Дню независимости России: - дартс, - пляжный волейбол, - мини-футбол, - уличный баскетбол,	12 июня	Стадион	Учащиеся ОУ	Администрация Тамалинского района
12	Участие в районном спортивном празднике, посвященном Дню молодежи России: - дартс, - пляжный волейбол, - мини-футбол, - уличный баскетбол,	27 июня	Стадион	Учащиеся ОУ	Администрация Тамалинского района

13	Участие в районном спортивном празднике, посвященном Дню физкультурника: - дартс, - пляжный волейбол, - мини-футбол, - уличный баскетбол,	12 августа	Стадион	Учащиеся ОУ	Администрация Тамалинского района
----	---	------------	---------	-------------	-----------------------------------

**УЧАСТИЕ В ЧЕМПИОНАТАХ, КУБКАХ, ПЕРВЕНСТВАХ ТАМАЛИНСКОГО РАЙОНА ПО ВИДАМ СПОРТА**

<b>БАСКЕТБОЛ</b>					
1	Первенство района	19 апреля	МБОУ СОШ р.п. Тамала	юниоры юниорки до 17 лет	Администрация Тамалинского района
2	Первенство района	19 апреля	МБОУ СОШ р.п. Тамала	юноши, девушки до 15 лет	Администрация Тамалинского района
3	Первенство района	19 апреля	МБОУ СОШ р.п. Тамала	юноши, девушки до 13 лет	Администрация Тамалинского района
4	Первенство района (баскетбол 3x3)	27 июня	МБОУ СОШ р.п. Тамала	Юниоры, юниорки до 19 лет	Администрация Тамалинского района
<b>ВОЛЕЙБОЛ</b>					
5	Первенство района	15 марта	ФОК «Юность»	юноши, девушки до 17 лет	Администрация Тамалинского района
6	Первенство района	15 марта	ФОК «Юность»	юноши, девушки до 15 лет	Администрация Тамалинского района
<b>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>					
7	Первенство района	19-20 апреля	стадион	юноши, девушки 16-17 лет	Администрация Тамалинского района
8	Первенство района	19-20 апреля	стадион	юноши, девушки 14-15 лет	Администрация Тамалинского района
9	Первенство района	19-20 апреля	стадион	юноши, девушки 11-13 лет	Администрация Тамалинского района
10	Первенство района (кросс, 2 км)	6 сентября	М-н «Елочки»	юноши, девушки 16-17 лет	Администрация Тамалинского района
11	Первенство района (кросс, 2 км)	6 сентября	М-н «Елочки»	юноши, девушки 14-15 лет	Администрация Тамалинского района

12	Первенство района (кросс 1 км)	6 сентября	М-н «Елочки»	юноши, девушки 11-13 лет	Администрация Тамалинского района
<b>ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ</b>					
13	«Гонка юных»	6 января	М-н»Елочки	Юноши ,девушки до 17 лет	Администрация Тамалинского района
14	Чемпионат района	25 февраля	М-н»Елочки	Юноши ,девушки до 17 лет	Администрация Тамалинского района
15	Соревнования по лыжным гонкам посвященные Дню Защитника Отечества	23 февраля	М-н»Елочки	Юноши ,девушки до 17 лет	Администрация Тамалинского района
16	Первенство района	10 марта	М-н»Елочки	Юноши ,девушки до 17 лет	Администрация Тамалинского района
17	Соревнования по лыжным гонкам, в рамках закрытия лыжного сезона.	12 марта	М-н»Елочки	Сотрудники школы, Юноши ,девушки до 17 лет	Администрация Тамалинского района
18	Турнир по лыжным гонкам, посвященный памяти тренера М.В. Евленина	15 марта	М-н»Елочки	Юноши ,девушки до 17 лет	Администрация Тамалинского района
19	«Новогодняя лыжная гонка»	28 декабря	М-н»Елочки	Юноши ,девушки до 17 лет	Администрация Тамалинского района
<b>МИНИ-ФУТБОЛ</b>					
20	Первенство района	1-2 ноября	ФОК «Юность»	Юноши ,девушки до 13 лет	Администрация Тамалинского района
21	Первенство района	3-4 ноября	ФОК «Юность»	Юноши ,девушки до 15 лет	Администрация Тамалинского района
22	Первенство района	15-16 ноября	ФОК «Юность»	Юноши ,девушки до 17 лет	Администрация Тамалинского района
23	Кубок района	22-23 ноября	ФОК «Юность»	Юноши ,девушки до 16 лет	Администрация Тамалинского района
<b>НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС</b>					
24	Кубок района	4 января	ДК	Юноши ,девушки до 17 лет	Администрация Тамалинского района
25	Первенство района	4 октября	ФОК «Юность»	юноши, девушки до 16 лет	Администрация Тамалинского района
26	Первенство района	4 октября	ФОК «Юность»	мальчики, девочки до 13 лет	Администрация Тамалинского района
<b>ПЛАВАНИЕ</b>					
27	Первенство района	2 февраля	бассейн «Волна»	юноши, девушки до 16 лет	Администрация Тамалинского района

28	Первенство района	2 февраля	бассейн «Волна»	мальчики, девочки до 13 лет	Администрация Тамалинского района
29	Кубок района	1 декабря	бассейн «Волна»	юноши, девушки до 18 лет	Администрация Тамалинского района
<b>СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ</b>					
30	Соревнования среди учащихся старших классов по стрельбе «Серебряное ружье».	23 марта	Тир МБОУ СОШ р.п. Тамала	Юноши ,девушки до 17 лет	Администрация Тамалинского района
31	Соревнования по стрельбе из ПВ среди школьников «Стрелковый поединок».	9 ноября	Тир МБОУ СОШ р.п. Тамала	Юноши ,девушки до 17 лет	Администрация Тамалинского района
<b>ФУТБОЛ</b>					
32	Турнир по футболу	9 мая	с. Вишневое	Юноши до 17 лет	Администрация Тамалинского района

#### **ДНИ ЗДОРОВЬЯ**

1	«Осенний кросс»	сентябрь	школа	1-11 классы	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
2	Спортивный праздник «Быстрее, выше, сильнее»	ноябрь	школа	1-11 классы	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
3	Общешкольная акция ко Всемирному Дню Снеговиков	январь	школа	1-11 классы	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области
4	Школьные олимпийские игры	апрель	школа	1-11 классы	МБОУ СОШ с.Ульяновка Тамалинского района Пензенской области